

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 5 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга имени Карла Мая

**«Принято»**

Общее собрание  
работников ГБОУ СОШ № 5  
имени Карла Мая  
Протокол от «14» 03 2022 г.  
№ 6

С учётом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол Совета родителей  
от «10» 03 2022 г.  
№ 4

**«Утверждено»**

Директор ГБОУ СОШ № 5  
имени Карла Мая

Т.А. Кожевникова

Приказ от «14» 03 2022 г.  
№ 43



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Санкт-Петербург  
2022

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации воспитания и обучения, организации отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 СанПиН 2.4.3648-20; Уставом ГБОУ СОШ № 5 Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Карла Мая, учебным планом и календарным учебным графиком ГБОУ СОШ № 5 Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Карла Мая.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 5 Василеостровского района Санкт-Петербурга имени Карла Мая (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебных занятий 25 мая.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: для обучающихся 1-9 классов – четверти, количество четвертей – 4; для обучающихся 10-11 классов учебными периодами являются полугодия, количество полугодий- 2.

2.6. После каждой четверти объявляются каникулы для 1-11 классов: осенние, зимние, весенние, летние (за исключением 11 классов). Для обучающихся 1-х классов

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе (выходные дни - суббота, воскресенье).

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 15 минут.

2.14. Расписание звонков:

#### Для 1-х классов (сентябрь – май)

Компоненты учебного дня	Время (сентябрь-декабрь)	Продолжительность отдыха	Время (январь-май)	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.35		9.00-9.40	
Перемена		20 минут		15 минут
2 урок	9.55-10.30		9.55-10.35	
Перемена		25 минут		20 минут
3 урок	10.55-11.30		10.55-11.35	
Динамическая пауза (прогулка)		40 минут		40 минут
4 урок	12.10-12.45		12.25-13.20	

#### Для 2-11-х общеобразовательных классов (сентябрь – май)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.45	
перемена		10 мин

2 урок	9.55-10.40	
перемена		15 мин
3 урок	10.55-11.40	
перемена		15 мин
4 урок	11.55-12.40	
перемена		20 мин
5 урок	13.00-13.45	
перемена		10 мин
6 урок	13.55- 14.40	
перемена		10 мин.
7 урок	14.50-15.35	

#### Для 2-9-х классов с ОВЗ

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	9.00-9.40	
перемена		15 мин
2 урок	9.55-10.35	
перемена		20 мин
3 урок	10.55-11.35	
перемена		20 мин
4 урок	11.55-12.35	
перемена		25 мин
5 урок	13.00-13.40	
перемена		15 мин
6 урок	13.55- 14.35	
перемена		15 мин.
7 урок	14.50-15.35	

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с

санитарными нормами и правилами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В оздоровительных целях, для удовлетворения потребности обучающихся в движении создаются следующие условия: 3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные перемены, внеклассные спортивные занятия и соревнования, Дни здоровья.

2.20. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.22. Объем домашних заданий по предметам не превышает (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.25. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

2.26. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.
- 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 4.5. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### **5. Группы продлённого дня**

- 5.1. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.
- 5.2. Для обучающихся, посещающих группу продлённого дня, организовано горячее питание и прогулки на свежем воздухе. Продолжительность прогулки составляет не менее 2-х часов.
- 5.3. Самоподготовка обучающихся начинается в 15.30, её продолжительность составляет во 2-3 классах- 1,5 часа, в 4 классах -2 часа.
- 5.4. В группах продлённого дня занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью на воздухе до начала самоподготовки (прогулки, подвижные игры на воздухе) и после самоподготовки (занятия в кружках, спортивных секциях, игры).

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

- 6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 6.2. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
  - ✓ 1-ых классов- по итогам учебного года (без отметочного обучения);

- ✓ 2-9-ых классов-по итогам каждой четверти, учебного года (балльное оценивание);
- ✓ 10-11-ых классов – по итогам полугодия, учебного года (балльное оценивание).

6.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки Российской Федерации.